



SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA DI PRIMO GRADO – COMUNE DI SONA (VR)

Menù Autunnale 2013-2017

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D
Lunedì	Insalata Pasta al tonno (1-4) Frittata (3-7) Carote spadellate Frutta di stagione	Carote julienne Pizza Margherita (1-7) Prosciutto cotto Spinaci all'olio Torta margherita (1-3-7-8)	Insalata mista Riso olio e grana (3-7) Hamburger di manzo al forno Fagiolini all'olio Plumcake (1-3-7)	Cappuccio julienne Pasta alla pizzaiola (1) Platessa gratinata (1-4) Zucchine all'olio Frutta di stagione
Martedì	Cappuccio julienne Passato di verdura con crostini(1-9) Hamburger di manzo al forno Purè di patate (7) Frutta di stagione	Insalata Pasta tricolore (1-9) al pomodoro Asiago Dop (7) Patate all'olio Frutta di stagione	Carote julienne Pasta al tonno (1-4) Petto di pollo alla griglia Spinaci all'olio Frutta di stagione	Insalata mista Pizza Margherita (1-7) Prosciutto cotto Carote all'olio Yogurt (7)
Mercoledì	Insalata mista Pasta al pomodoro (1-9) Petto di pollo alla griglia Fagiolini all'olio Yogurt (7)	Cappuccio julienne Risotto alla parmigiana (7) Tortino di verdure (1-3-7-8) Carote all'olio Frutta di stagione	Insalata Pasta al ragù di carne (1-9) Formaggio Monte Veronese (7) Cappuccio julienne Frutta di stagione	Carote julienne Crema di legumi con riso (9) Polpette di carne bovina al sugo di pomodoro (9) Patate al forno Crostata alla marmellata (1-3-7)
Giovedì	Insalata Pasta al ragù bianco (1-9) Bocconcini di mozzarella (7) Carote all'olio Frutta di stagione	Insalata mista Riso al pomodoro Spezzatino di carne bovina Patate all'olio Frutta di stagione	Carote julienne Gnocchi di patate al pomodoro (1-9) Tonno all'olio (4) Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Insalata Pasta tricolore (1-9) al pomodoro Coscette di pollo al forno Carote julienne Frutta di stagione
Venerdì	Carote julienne Risotto alla zucca(7) Platessa gratinata (1-4) Zucchine all'olio Frutta di stagione	Insalata Pasta all'ortolana (1-9) Fettina di pollo Cavolfiori all'olio Budino al cioccolato (7)	Cappuccio julienne Pasta al pesto (1-5-7-8) Scaloppina alla pizzaiola (1) Carote julienne Frutta di stagione	Insalata Riso al pomodoro (9) Caciotta fresca (7) Fagiolini all'olio Frutta di stagione

- Le pietanze scritte in verde hanno alcuni ingredienti di origine biologica.

- Le pietanze evidenziate in **grassetto** verranno somministrate in quantità pari a mezza porzione, rispetto alle grammature consigliate dalle "Linee Guida in materia di miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica".

- Ciascuna preparazione è associata ad un numero (**dall'1 al 14**) che fa riferimento alla cartellonistica "Elenco degli Allergeni Alimentari", affissa in mensa