

SCUOLE PRIMARIE DI PRIMO GRADO – COMUNE DI SONA (VR)

Menù Primavera-Estate a.s. 2017-2018

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D
Lunedì	Gnocchi al pomodoro (1) Mozzarella Caprese (7) Carote cotte Torta Margherita (1-3-7-8)	Pomodori Pizza Margherita (1-7) Prosciutto cotto Carote al vapore Frutta di stagione	Insalata Riso al tastasal (7) Formaggio Ricottina (7) Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Carote crude Crema di legumi con riso (9) Petto di pollo al forno Zucchine trifolate Budino al cioccolato (7)
Martedì	Insalata Pasta al ragù di carne bovina (1) Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	Insalata e pomodori Pasta al pomodoro (1) Cotoletta di pollo (1-3-7) Spinaci all'olio Frutta di stagione	Insalata mista Pizza Margherita (1-7) Prosciutto cotto Carote al vapore Frutta di stagione	Pomodori Pasta al pomodoro e basilico (1) Caciotta (7) Carote lesse Frutta di stagione
Mercoledì	Insalata mista Risotto con piselli Lombino di maiale olio e limone Fagiolini lessati Frutta di stagione	Carote crude Risotto olio e parmigiano (7) Filetto di platessa gratinato (1) Patate lesse Frutta di stagione	Pomodori Riso olio e grana (7) Cotoletta di pollo (1-3-7) Purè di patate (7) Yogurt (7)	Carote crude Pasta al pesto (1-7-8) Uova strapazzate al formaggio (3-7) Insalata Frutta di stagione
Giovedì	Carote julienne Pasta al tonno bianca (1-4) Cotoletta di pollo (1-3-7) Patate all'olio Frutta di stagione	Insalata Gnocchi di patate al pomodoro (1) Arrosto di maiale al forno (1) Fagiolini all'olio Yogurt (7)	Insalata Pasta al pesto (1-7-8) Filetto di platessa gratinato (1) Zucchine all'olio Frutta di stagione	Insalata Riso olio e grana (7) Prosciutto cotto Spinaci spadellati Frutta di stagione
Venerdì	Insalata mista Pasta in salsa rosa (1-7) Scaloppina di tacchino (1) Spinaci spadellati Frutta di stagione	Cappuccio julienne Pasta alle zucchine (1) Uova sode Insalata verde Frutta di stagione	Insalata Minestra di carote con riso (9) Lombino di maiale olio e limone Patate al forno Frutta di stagione	Insalata Pasta al tonno e pomodoro (1-4) Polpette di manzo in umido (1-3-7) Piselli al sugo Frutta di stagione

- Le pietanze scritte in verde hanno alcuni ingredienti di origine biologica.
- Le pietanze evidenziate in **grassetto** verranno somministrate in quantità pari a mezza porzione, rispetto alle grammature consigliate dalle “Linee Guida in materia di miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica”.
- Ciascuna preparazione è associata ad un numero (**dall'1 al 14**) che fa riferimento alla cartellonistica “Elenco degli Allergeni Alimentari”, affissa in mensa